

## Projektinfo für Eltern: KIDS essen gesund

Dieses Schuljahr startet an Ihrer Volksschule ein neues Projekt!

Im Rahmen von **KIDS essen gesund** haben wir uns zum Ziel gesetzt, in diesem Schuljahr ganz bewusst einen Schwerpunkt auf die Ernährungskompetenz der Kinder zu legen. Denn Ernährungsgewohnheiten, die wir in der Kindheit erlernen, prägen uns meist auch im Erwachsenenalter.

Begleitet von Styria vitalis möchten wir in der Schule Rahmenbedingungen schaffen, die gesundes Essen und Trinken ermöglichen und fördern und die Freude an einer ausgewogenen und genussvollen Ernährung vermitteln.



Dazu kann gehören, dass die Kinder lernen, wie eine kluge Schuljause aussieht und wie einfache Speisen selbst zubereitet werden können. Woher Lebensmittel kommen, was saisonal und regional bedeutet, kann auch Thema sein. Wir achten darauf, dass die Atmosphäre bei der Schuljause entspannt und gemütlich ist.

Neugierig geworden? Mit Klick auf diesen Link gelangen Sie zu einem Kurzvideo, das die wichtigsten Vorhaben des Projekts aufzeigt <https://videos.mysimpleshow.com/XbFqTXpfY3>

Kennen Sie schon die Website <https://kinderessengesund.at/> ?

Sie finden dort kurze, kindgerechte Videos rund um Kinderlebensmittel, Naschen, Einkaufen und eine kluge Jause! Sie eignen sich wunderbar, sie gemeinsam mit Ihrem Kind anzusehen!



Wenn Sie nähere Informationen erhalten möchten, wenden Sie sich bitte an Ihre/n Klassenlehrer/in oder die Schulleitung!

*Wir freuen uns auf schöne und spannende Projektjahre!*

**Ihr LehrerInnenteam** sowie das **KIDS essen gesund-Team** von Styria vitalis